



TIDAHOLMS
KOMMUN



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Folkhälsorådet

Fastställt: 2017-11-28

Reviderad:

Version:

HANDLINGSPLAN

Folkhälsoinsatser 2018



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning.....	2
Inledning.....	3
Vision – En jämlik hälsa!.....	4
Prioriterade områden	4
Budget	5
Målområde 1 – Psykisk hälsa och fullföljda studier	6
Målområde 2 – Ett starkt föräldraskap	6
Målområde 3 – Våld i nära relation och barn som anhöriga	7
Målområde 4 – Kost, rörelse och miljö	7
Målområde 5 – Mänskliga rättigheter, dialog och information	7
Uppföljning	8
Referenser.....	8

Inledning

Kommunfullmäktige i Tidaholms kommun har beslutat om en gemensam viljeriktning för folkhälsoarbetet 2015-2020 genom ett strategiskt folkhälsoprogram. Folkhälsoarbetet ska verka inom kommunens målområden attraktiv kommun, medborgaren i fokus, näringsliv och boende och särskilt rikta sig till barn och unga.

I regionens styrdokument Det goda livet stärks tanken om ett brett folkhälsoperspektiv som likvärdigt ska ta tillvara de ekonomiska, sociala och miljömässiga perspektiven.

Ett aktivt folkhälsoarbete ska vidare utgå ifrån de elva nationella folkhälsoområden som innefattar arbete med goda livsvillkor, hälsofrämjande livsmiljöer och levnadsvanor och minskning av bruk av alkohol, narkotika, tobak, doping och spel.

För 2018 preciseras prioriterade områden för insatser i denna handlingsplan. Andra insatser än de som nämns här kan tillkomma under året.

Malin Gustafsson
Folkhälsostrateg

Vision – En jämlik hälsa!

Folkhälsa är ett samlingsbegrepp för olika aspekter i livet som utgör den fysiska, psykiska och sociala hälsan. Målet med den svenska folkhälsopolitiken är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen (Folkhälsomyndigheten A, 2017).

Folkhälsan i Sverige är god, men ojämlik. Nationellt växer betydelsen av den så kallade sociala gradienten, det vill säga att utbildning och ekonomisk status spelar allt större roll för ens hälsa.

Visionen med folkhälsoarbetet i Tidaholms kommun är att verka för en jämlik hälsa bland medborgarna.

Prioriterade områden

Vid prioritering av folkhälsoinsatser väger den kunskap och erfarenhet som finns i verksamheterna och de upplevelser som medborgare själva ger tungt. Viktigt för arbetet med folkhälsa är att det kan integreras i ordinarie verksamheter, så att det kan verka långsiktigt.

I denna handlingsplan beskrivs fem prioriterade målområden för folkhälsan 2018.

Dessa områden har tagits fram genom en kombination av samhällsanalys och kartläggande samtal med chefer, personal och medborgare. Kartläggningen finns i ett separat dokument kallat "Folkhälsostrategisk kartläggning 2017".

De prioriterade områdena för 2018 är:

- Psykisk hälsa och fullföljda studier
- Ett stärkt föräldraskap
- Våld i nära relation och barn som anhöriga
- Kost, rörelse och miljö
- Mänskliga rättigheter, dialog och information

Målområdena konkretiseras genom insatser som tagits fram tillsammans med berörda verksamheter.

Budget

För det lokala folkhälsoarbetet avsätter Tidaholms kommun och Östra hälso- och sjukvårdsnämnden i Västra Götalandsregionen 191 955 kronor vardera varje år. Summan motsvarar 15 kronor per invånare och per myndighet.

Medlen fördelas under året utifrån insatser och ansökningar inom nämnda målområden.

Målområde	Budget
Psykisk hälsa och fullföljda studier	
Ett stärkt föräldraskap	
Våld i nära relation och barn som anhöriga	
Kost, rörelse och miljö	
Mänskliga rättigheter, dialog och information	
Övrigt	
Summa	383 910



Målområde 1 – Psykisk hälsa och fullföljda studier

Ett av de områden som identifierats i det strategiska folkhälsoprogrammet är nedsatt psykiskt välbefinnande. Den psykiska ohälsan ökar, särskilt bland unga och bland personer med högst förgymnasial utbildning.

En av de viktigaste indikatorerna på en god hälsa genom livet är fullföljda studier.

Lokalt uttrycks behov av att jobba mer för den psykiska hälsan, särskilt bland barn och unga och seniorer.

Förslag till insatser:

- Folkhälsostrategens medverkan i projekt "Fullföljda studier – Trygghet och studiero" på regional nivå.
- Fortsatt spridning av "Handlingsprogram vid oro för att ett barn far illa".
- Utveckling av ett lokalt suicidförebyggande arbete.
- Informationsinsats kring psykisk hälsa bland seniorer.
- Se över möjligheten att bilda ett närvaroteam i samverkan mellan skola och socialtjänst.
- Beslut om revidering av kommunens drogpolitiska policy.
- Fortsatta utbildningsinsatser kring Samordnad individuell plan (SIP).
- Fortsatta nätverksmöten i Västbussamverkan.

Målområde 2 – Ett stärkt föräldraskap

I arbetet med barn och unga spelar mötet med föräldrar en stor roll. Föräldraskapet är den viktigaste skyddsfaktorn för en trygg uppväxt och det ligger i folkhälsans intresse att stärka och stötta det.

Förslag till insatser:

- Utveckling av föräldrastödsprogrammet Älskade barn.
- Samling av stöd till föräldrar på hemsidan.
- Se över möjligheten till utveckling av en strategi för föräldrastöd.
- Se över möjligheten att sprida föräldrastödsprogrammet ABC i förskolan.

Målområde 3 – Våld i nära relation och barn som anhöriga

Våld, missbruk och psykisk ohälsa i hemmet har en stark påverkan på barn och vuxna, men många lever i en otrygghet som inte uppmärksammas. Arbetet med att förebygga mäns våld mot kvinnor, hedersrelaterat våld och förtryck samt att uppmärksamma barnperspektivet behöver stärkas över verksamhetsgränserna.

Förslag till insatser:

- Utveckla ett strategiskt arbete mot våld i nära relation.
- Sammanställa information om stöd till föräldrar, barn och unga.
- Se över möjligheten att ta fram ett barnanpassat samtalsrum hos socialtjänsten (Maskrosbarn).

Målområde 4 – Kost, rörelse och miljö

Övervikt och fetma är ett stort folkhälsoproblem nationellt, och stillasittande märks också i lokal statistik. Arbetet rör möjlighet till och kunskap om fysisk aktivitet och goda kostvanor samt utformning av främst utemiljöer.

Förslag till insatser:

- Utveckla arbetet med fysisk aktivitet på recept inom elevhälsan.
- Se över vidareutveckling av "Aktivitetsguiden".
- Arbeta för en policy om kost och hälsa i förskolan.
- Bidra med folkhälsoperspektiv inför samråd i miljö- och planarbetet.
- Bidra till vidareutveckling av arrangemanget Klassbollen.

Målområde 5 – Mänskliga rättigheter, dialog och information

Mänskliga rättigheter är en grundförutsättning för arbetet med folkhälsa. Dialogen med medborgare ger inte bara möjlighet till påverkan för den enskilde men också möjlighet till välgrundade beslut för olika verksamheter. Tillgänglig information är en del i arbetet.

Förslag till insatser:

- Utveckla arbetet för kommunens barnrättsnätverk.
- Verka för en bred dialog med medborgare i olika frågor.
- Arbeta för att sammanställa en "verktygslåda" för inflytande.
- Ta fram en policy för genomförandet av barnets rättigheter i kommunen.

Uppföljning

Uppföljning sker enligt det strategiska folkhälsoprogrammet i huvudsak vad gäller tre indikatorer:

- Behörighet till gymnasiet.
- Nedsatt psykiskt välbefinnande.
- Övervikt och fetma hos barn.

Uppföljning av särskilda insatser sker löpande samt enligt verksamheternas mål- och kvalitetsarbete.

Referenser

Folkhälsomyndigheten A, 2017. Folkhälsopolitiska mål.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-folkhalsomyndigheten/folkhalsopolitiska-mal/>

