

**MATSEDEL hemtjänst vecka 1-12 2017**

<b>Vecka</b>	<b>Dag</b>	<b>Middag</b>	<b>Dessert</b>
<b>1</b>	Måndag	Stekt frukostkorv, potatismos, ärtor, majs, paprika	Hallonsoppa
	Tisdag	Fisk Benedictine, potatis, sås, brytböner	Körsbärskräm
	Onsdag	Grön ärtpurésoppa, pepparrotsgärde	Persikokaka med vaniljsås
	Torsdag	Stekt fläsk, potatis, löksås, morotssymfoni	Blandad fruktkräm
	Fredag	Ugnsbakad lax, varm örtsås, potatis, ärtor	Fruktsallad på färsk frukt
	Lördag	Biff Lindström, brunsås, morötter	Ananaskräm
	Söndag	Stekt kyckling, svampsås, potatis, bukettgrönsaker	Brylépudding, gräde
<b>2</b>	Måndag	Kokt fisk, dillsås, potatis, ärtor	Nyponsoppa med gräde
	Tisdag	Köttfärsås, stuvade makaroner, råkost	Äppelkräm
	Onsdag	Stekt makrill, stuvad spenat, potatis	Yoghurtdessert med honung och kardemumma
	Torsdag	Ärtsoppa	Pannkakor
	Fredag	Köttkorv, potatis, senapssås, böner	Färsk frukt
	Lördag	Kåldolmar, potatis, brunsås, amerikansk grönsaksblandning	Mangomousse
	Söndag	Skånsk kalops, potatis, morötter	Päron med mintgräde
<b>3</b>	Måndag	Korv stroganoff, ris och broccoli	Jordgubbskräm
	Tisdag	Stekt strömming, potatismos, rårivna morötter	Drottningsoppa
	Onsdag	Hedvigsoppa	Ostkaka, sylt
	Torsdag	Rimrad fläskbög, potatis, pepparrotssås, amerikansk grönsaksblandning	Lingon
	Fredag	Fisk med tomat, potatis, sås, blomkål	Färsk frukt
	Lördag	Viltfärsbiff, potatis, gräddsås, ärtor	Persikor med gräde
	Söndag	Kotlettrad, potatis, husets sås, sommarblandning	Skogsbärskräm
<b>4</b>	Måndag	Kokt fisk, potatis, räk och dillsås, ärtor	Rabarberkräm
	Tisdag	Köttfärslimpa, potatis, brunsås, klostergrönsaker	Blåbärssoppa
	Onsdag	Isterband, sås, potatis, råkost	Aprikoskräm
	Torsdag	Hemgjord grönsakssoppa	Äppelkaka med vaniljsås
	Fredag	Köttbullar, stuvade makaroner, ärtor majs paprika	Färsk frukt
	Lördag	Sprödbakad sej, potatismos, ratatouille	Diplomatkräm (apelsin, ananas, äpple, russin)
	Söndag	Köttgryta med tomat, ris, bukettgrönsaker	Chokladpudding med gräde
<b>5</b>	Måndag	Pannbiff, potatis, löksås, sommarblandning	Körsbärssoppa
	Tisdag	Mandelfisk, grönsaksris, sås, råkost	Tropisk kräm
	Onsdag	Kålpudding, brunsås, potatis, morötter	Ananasfil
	Torsdag	Rotfruktssoppa, örtgräde	Smulpaj med rabarber, jordgubbar, vaniljsås
	Fredag	Grynkörv, potatis, senapssås, örter	Färsk frukt
	Lördag	Ugnsbakad lax, varm örtsås, potatis, värdshusgrönsaker	Hallonmousse
	Söndag	Kassler, potatis, champinjonsås, broccoli	Bär med gräde
<b>6</b>	Måndag	Falukörv med tomat, lök och ost, potatismos, amerikansk grönsaksblandning	Hallonkräm
	Tisdag	Stekt spätta, potatis, remouladsås, rårivna morötter	Äppelsoppa med kanel
	Onsdag	Blomkålssoppa	Ris á la Malta med blåbärssås
	Torsdag	Pytt i panna med stekt ägg	Krusbärskräm
	Fredag	Fisk Bordelaise, potatis, sås, ärtor	Färsk frukt
	Lördag	Farmarbiff, potatis, brunsås, sommarblandning	Cappucinomousse
	Söndag	Portergryta, potatis, morotssymfoni	Våffla med hallongräde
<b>7</b>	Måndag	Stekt frukostkorv, potatismos, ärtor, majs, paprika	Nyponsoppa med gräde
	Tisdag	Apelsin och chilibakad fiskfilé, sås, ärtor	Rabarberkräm
	Onsdag	Jordärtskockssoppa	Stinas päronkaka med kardemummagräde
	Torsdag	Stekt fläsk, potatis, bruna böner	Björnbärskräm
	Fredag	Kokt fisk med potatis, ägg- och persiljesås, böner	Färsk frukt
	Lördag	Biff Lindström, potatis, brunsås, morötter	Ananaskräm
	Söndag	Stekt kyckling, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker	Pannacotta med körsbärskräm

**MATSEDEL hemtjänst vecka 1-12 2017**

<b>Vecka</b>	<b>Dag</b>	<b>Middag</b>	<b>Dessert</b>
<b>8</b>	Måndag	Fiskbullar, hummersås, potatis, ärtor	Äppelkräm
	Tisdag	Pasta tricolor, sås King curry, råkost	Jordgubbssoppa
	Onsdag	Stekt salt sill, potatis, löksås, morötter	Kesodessert aprikos
	Torsdag	Ärtsoppa	Pannkakor
	Fredag	Kokt fläskkorv, potatis, senapssås, bönor	Färsk frukt
	Lördag	Kebabjärpe, torghandlarmos, gräddsås, värdshusgrönsaker	Lingonfromage
	Söndag	Dillkött, potatis, morotssymfoni	Päron med mintgrädde
<b>9</b>	Måndag	Korvgryta med dill och pepparrot, pasta, ärtor, majs, paprika	Fruktsocka
	Tisdag	Fisk med dragonsås, potatis, råkost	Blåbärskräm
	Onsdag	Hemgjord grönsaksoppa	Semla
	Torsdag	Rimrad Fläskbrog, rotmos, ärtor	Lingon
	Fredag	Lax på spenatbädd, hollandaisesås, potatis, blomkål	Färsk frukt
	Lördag	Nötfärsbiff, gräddsås, potatis, morötter	Tropisk fruktsallad med vispad grädde
	Söndag	Skinkstek, potatis, husets sås, klostergrönsaker	Vinbärskräm
<b>10</b>	Måndag	Kokt fisk, potatis, smögensås, broccoli	Rabarber- och jordgubbskräm
	Tisdag	Köttfärslimpa, potatis, brunsås, rotfruktstärningar	Sagosoppa
	Onsdag	Isterband, potatismos, råkost	Chokladkräm
	Torsdag	Minestrone-soppa	Bärpaj, vaniljsås
	Fredag	Sprödbakad sej, stuvad spenat, potatis	Färsk frukt
	Lördag	Viltfärsbiff, potatismosstomp, gräddsås, haricotsverts	Björnbärs pannacotta
	Söndag	Köttgryta med äpple och plommon, potatis, värdshusgrönsaker	Persikor med hallonsås
<b>11</b>	Måndag	Pannbiff, potatis, löksås, sommarblandning	Sommarkräm
	Tisdag	Mandelfisk, potatismos, broccoli	Jordgubbssoppa
	Onsdag	Kålpudding, brunsås, potatis, morötter	Ananasfil
	Torsdag	Spenatsoppa med ägghalvor	Risgrynspudding med russin, hallonsås
	Fredag	Falukorvgryta med dijonsenap, pasta, råkost	Färsk frukt
	Lördag	Schweizare, potatis, brunsås, värdshusgrönsaker	Chokladmousse, grädde
	Söndag	Fläskkarré, potatis, husets sås, grillade grönsaker	Exotisk kräm
<b>12</b>	Måndag	Fisk bordelaise, potatis, sås, ärtor	Aprikossoppa
	Tisdag	Chili con carne, ris, broccoli	Vinbärskräm
	Onsdag	Kålsoppa med frikadeller	Semla
	Torsdag	Pytt i panna med stekt ägg	Krusbärskräm
	Fredag	Stekt spätta, potatis, remouladsås, rårivna morötter	Färsk frukt
	Lördag	Grekisk färsbiff, potatis, gräddsås, värdshusgrönsaker	Våffla med hallongrädde
	Söndag	Mustiga köttgrytan potatis och blomkål	Kladdkaka med grädde